



# 総務

# パソコン

# 科

コースNo. 5-04-03-133-03-0083

**パソコン** スキルを高めたい!

**総務** の仕事に興味がある!

**自分に自信** をつけて就職活動したい!

このコースは…

パソコン初心者の方も、パソコン経験者の方も、基礎から応用までを順序立ててしっかり学ぶことができます。そして、+αとして総務実務の知識まで得られる内容です。もちろん、事務職以外の就職を希望している方も大歓迎です!



**8月2日(火)**訓練開始!

## Word

まずは文字入力や保存の仕方など基本の「キ」から始めます。文字入力のスピードは人それぞれ。周りに惑わされず、自分のペースで上達を目指してください。



## Powerpoint

スライド資料の作成からプレゼン発表まで、3ヶ月間の訓練の集大成ともいべき授業になります。やりきったあとの充実感を、是非体感してください!



## Excel

取り組む前から苦手意識を持つなかれ! 知れば知るほど奥が深いのがエクセルです。数字や数学が不得意な人ほど、その苦手作業をエクセルに任せましょう。



## 総務実務

総務の仕事を知ること、従業員と会社側の目線、両方の視点から「働くこと」を考えられるようになります。知っておいて損になることは一つもありません。

給与明細書



## 関連資格

「コンピュータサービス技能評価試験」ワープロ部門/表計算部門の合格を目指します。国が認める公的資格として、3級は入門レベル、2級は実務レベルの能力証明になります。



## 再就職支援

自分ひとりでは意外とできないのが「自己理解」。訓練受講は、他者を通して自分を知る良い機会です。応募書類の作成や面接対策など、実践的な授業も充実しています。



訓練期間

**8/2(火)~10/31(月)**

9:30~15:50 土日祝日休み

受講料  
**無料**

募集期間

**6/13(月)~7/19(火)**

お申し込みはお近くのハローワーク窓口へ

定員  
**15名**

選考会

**7/26(火) 9:30 開始** (受付 9:00~9:20)

内容:適性検査(四則計算・漢字の読み書き)、面接

選考会場・訓練実施会場

**江刺高等職業訓練校**

奥州市江刺岩谷堂字松長根 18-2(江刺産業技術交流センター内)

受講対象者 公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から受講あっせんを受けられる方で**訓練修了後3ヶ月以内に再就職する強い意志のある方**

## ■自己負担金（テキスト代・CS 試験受験料・職業訓練生総合保険加入料）

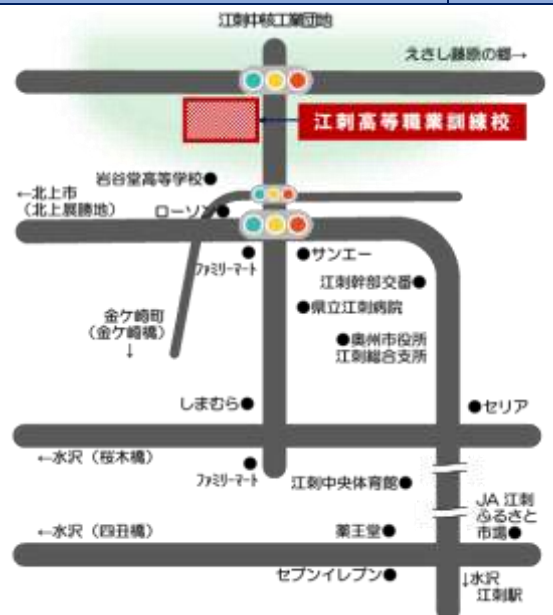
区分	金額	備考
職業訓練生総合保険料	3,100 円	受講決定通知後、開講日までに各自郵便局で払込みをしてください（手数料自己負担）。
テキスト代	8,600 円	場合により変更になることがあります。
CS 技能評価試験受験料 3級（ワープロ・表計算）	5,350 円	国が認める公的資格。何度でも受験可能です。訓練期間中だけでなく、訓練終了後に受験することもできます。（※受験は任意）
〃 2級（ 〃 ）	6,710 円	

## ■訓練内容（訓練内容は変更されることがあります）

科目	内容	時間	
学 科	総務実務概論	労働関係法、各種税法、社会保険制度、給与計算・年末調整に関する知識	27
	OA概論	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、セキュリティに関する知識	3
	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、応募書類、面接対策、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、ジョブカード作成、はたかち	48
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策	3
	時間計		81
実 技	総務実務実習	労働関係法、各種税法、社会保険制度、給与計算・年末調整に関する手続き	18
	OA実習	文字入力、タッチタイピング、データ管理、電子メールの活用	6
	文書作成実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成、資格取得対策	96
	表計算データ処理実習	表の作成、並べ替え、データ抽出、関数、グラフ作成、帳票作成、資格取得対策	99
	プレゼンテーション実習	プレゼンテーション資料の作成、効果設定、リハーサル、発表	30
	時間計		249
時間計		330	

## ■留意事項

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、選考会及び訓練期間中は、検温・マスクの着用・咳エチケット・手洗い消毒・うがい等の励行にご協力をお願いします。
- 選考会の面接は申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席及び遅刻する場合は、事前にご連絡ください。なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となる場合があります。
- 選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。
- この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。



←ホームページ  
施設見学も随時歓迎  
いたします！  
Instagram→



問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2 ☎0197-22-4427）  
または最寄りの公共職業安定所