

# 総務パソコン科

## 事務系職種への就職に強み！

最新バージョンの Office2024 搭載のパソコンで、  
Word・Excel・PowerPoint の基礎的スキルを習得し  
ます。CS 試験はワープロ部門・表計算部門で3級  
または2級の取得が可能。更に、総務実務の知識  
を得ることでプラスαの強みも得られます。  
今こそビジネススキルをアップデートしましょう！



### 訓練期間

7/28(火)～10/27(火)

9:30～16:00 土日祝日他休み

受講料

無料



パソコンの基礎的スキル、メールや生成 AI、ZOOM  
の活用方法などを、実践的に学べるチャンスです。

### 募集期間

6/1(月)～7/9(木)

お申し込みはお近くのハローワーク窓口へ

定員

10名



社会保険制度や雇用に関する知識は、知っておいて  
損なし！早期就職に役立つ内容が充実しています。

### 選考会

7/15(水) 9:30 開始 (受付 9:00～)

内容:適性検査(四則計算・漢字の読み書き)、アンケート、面接



### 職業訓練説明会があります

①令和8年6月23日(火) 14:00～15:00  
於) ハローワーク水沢

②令和8年6月30日(火) 14:00～15:00  
於) 江刺高等職業訓練校

・訓練校の様子や訓練内容について詳しく説明します。  
・個別相談も承りますので、遠慮なくお声がけください。

※①・②とも同じ内容です。ご都合の良い日にどうぞ♪

### 受講対象者

- ・公共職業安定所に求職手続きをしている方
- ・公共職業安定所長から受講あっせんを受けられる方
- ・訓練終了後3か月以内に再就職する強い意志のある方

選考会場・訓練実施会場

# 江刺高等職業訓練校

奥州市江刺岩谷堂字松長根 18番2 TEL:0197-35-5082

【訓練実施主体】岩手県立産業技術短期大学校水沢校 TEL:0197-22-4427



## ■自己負担金（テキスト代・CS試験受験料・職業訓練生総合保険加入料）

区分	金額	備考
職業訓練生総合保険料	3,100円	受講決定通知後、開講日までに各自郵便局で払込みをしてください（手数料自己負担）。
テキスト代	8,800円	場合により変更になることがあります。
CS技能評価試験受験料 3級（ワープロ・表計算）	6,450円	国が認める公的資格。何度でも受験可能です。訓練期間中だけでなく、訓練終了後に受験することも可能です。（※受験は任意）
// 2級（ // ）	7,810円	

## ■訓練内容（訓練内容は変更されることがあります）

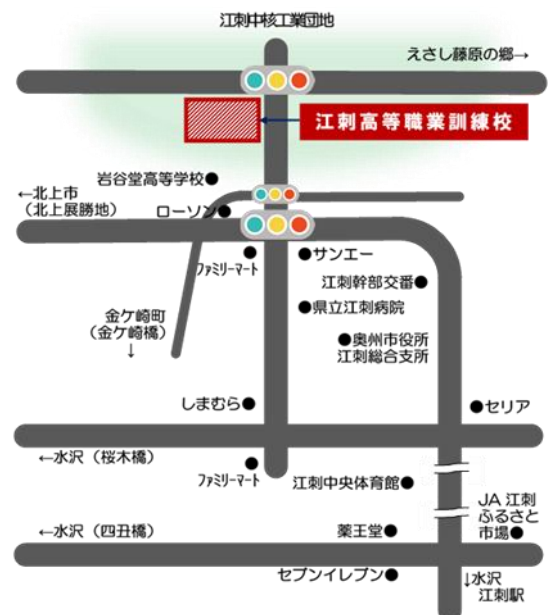
科目	内容	時間
学 科	キャリアデザイン概論	45
	安全衛生概論	3
	総務実務概論	33
	OA概論	3
	時間計	84
実 技	総務実務実習	24
	OA実習	6
	文書作成実習	96
	表計算データ処理実習	99
	プレゼンテーション実習	30
	時間計	255
時間合計	339	

## ■留意事項

- 感染症拡大防止対策として、選考会及び訓練期間中はマスクの着用（任意）/咳エチケット/手洗い/手指消毒等の励行にご協力をお願いします。
- 選考会の面接は申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席及び遅刻する場合は、事前にご連絡ください。なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となる場合があります。
- 選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。
- 受講決定後に受講を辞退した場合、原則としてテキストの一部はご購入いただきます。**
- この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。**



←ホームページ  
施設見学も随時  
歓迎いたします。  
Instagram→



問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2 ☎0197-22-4427）  
または最寄りの公共職業安定所